第2回
「離婚したくなる夫・妻の仕事」
調査

2025 年2月

あなたの会社の e-審査部
リスクモンスター株式会社

https://www.riskmonster.co.jp

Copyright © 2025 Riskmonster.com　All rights reserved

■ 調査の概要

1．調査名称

第2回「離婚したくなる夫・妻の仕事」調査

2．調査方法

インターネット調査

3．調査エリア

全国

4．期間

2024 年 11 月 15 日（金）～11 月 20 日（水）

5．調査対象者

20～49 歳の既婚者　男性・女性個人　600 人

6．有効回収数

600 サンプル

7．回答者の属性

性別・年齢層

	20 代	30 代	40 代	合計
既婚男性	100	100	100	300
既婚女性	100	100	100	300
合計	200	200	200	600

性別・就業状況

	全体	男性	女性
片働き	133	25	108
共働き	467	275	192
合計	600	300	300

Copyright © 2025 Riskmonster.com　All rights reserved

１. 調査結果

［1］ 「離婚したくなる夫・妻の仕事」／パートナーの仕事に対する満足度

「離婚したくなる夫・妻の仕事」として、調査対象者である 20 代から 40 代の既婚者 600 名に対し、夫・妻の仕事に対する「不満の有無（以下、不満）」、「転職希望の有無（以下、転職）」、仕事を理由とする「離婚意識の有無（以下、離婚）」の３項目を調査したところ、「不満がある」が 33.7%、「転職してほしい」が 26.7%、「離婚したい」が 13.2%となり、全体の３分の１がパートナーの仕事に不満を持っており、およそ８人に１人がパートナーの仕事を理由に離婚を考えていることが明らかとなった。

また、３項目すべてにおいて、妻の方が夫よりも回答率（不満度）が高い状態となっており、「不満がある」（妻と夫の回答率の差 8.0Pt.）における不満度の差異が大きい点や、「離婚したい」において妻の回答率が前回から 5.7Pt.上昇している点は、妻と夫の意識の差を表しているものと考えられる。（図表Ａ）

世代別に、パートナーの仕事に「不満がある」割合を集計したところ、「30 代」（回答率 36.0%）、「40 代」（同 34.0%）、「20 代」（同 31.0%）の順で高くなっており、パートナーに「転職してほしい」割合においても、「30 代」（同 31.5%）、「40 代」（同 24.5%）、「20 代」（同 24.0%）の順となった。30 代は、他の世代よりもパートナーの仕事に不満を持つ人が多く、その多くが解決方法としてパートナーの転職を望んでいる様子がうかがえる。

「離婚したい」と回答した内訳を世代別でみると、「30 代」（同 14.0%）が最も高い結果となった。夫・妻別では、夫は 40 代になるとパートナーの仕事が原因で「離婚したい」と考える人が減る一方で、妻は 40 代でも「離婚したい」と考える割合は減らず、40 代においては、パートナーの仕事に対する不満の解決方法に、夫婦間での差が生じる結果となった。（図表 B）

［2］ 「離婚したくなる夫・妻の仕事」／パートナーの業種・職種別

パートナーの仕事に対する満足度を業種別に集計したところ、「不満」、「転職」、「離婚」のいずれにおいても高い回答率となったのは、「食品製造業」、「小売業」、「娯楽業」（※）であった。（図表Ｃ）

また、同様に満足度を職種別に集計したところ、３項目ともに高い回答率となったのは、「商品企画・開発」、「購買・仕入業務」、「物流・配送業務」（※）であった。「小売業」、「娯楽業」や「物流・配送業務」など、休日が土日以外のため家族との時間が取りにくい業種・職種における不満がうかがえる結果となった。（図表Ｄ）

※回答数４件未満の業種・職種は対象外とした。

［3］ 「離婚したくなる夫・妻の仕事」／パートナーの仕事に対する不満理由

パートナーの仕事に対する不満理由について、「不満」、「転職」、「離婚」のそれぞれで集計したところ、３項目のすべてにおいて、「給料が低い」が最も高い回答を占める結果となった。「給料が低い」は、次点の２倍以上の回答率となっており、給料の低さが不満に直結していることが明らか

Copyright © 2025 Riskmonster.com　All rights reserved

となった。（図表E）

夫・妻別や世代別においても、3項目とも全セグメントで「給料が低い」が突出しており、性別や世代に関わらずパートナーの給料の低さは最も不満を持たれやすい要素であることが明らかとなった。中でも、40 代でパートナーの仕事に「不満」を持つ人や、パートナーの仕事が原因で「離婚したい」人の4人に3人が、「給料の低い」を不満理由に挙げている点は特徴的であり、40 代においては「給料の低さ」に対する不満が離婚意識に直結している様子がうかがえる。

給料以外の理由としては、妻や 20 代、30 代の回答として、「サービス残業・休日出勤がある」が不満理由として目立っており、子育て世代の 30 代においては、「福利厚生が不十分」が不満理由として目立つ結果となった。また、20 代において、30 代や 40 代よりも高い回答率となった不満理由として、「将来性が感じられない」や「ハラスメントがある」が挙げられる点も、世代の特徴が表れた結果といえる。（図表F）

［4］「離婚したくなる夫・妻の仕事」／不満を持つパートナーの年収額

パートナーの給料を「不満理由」とした回答者に対して、パートナーの年収額を聞いたところ、「300 万円未満」（回答率 33.6%）が最も多く、次いで「400 万円以上 500 万円未満」（同 21.9%）、「300 万円以上 400 万円未満」（同 17.5%）の順となった。パートナーの給料が 500 万円未満になると不満につながりやすい傾向が表れており、それは、「日本の平均年収である 460 万円（国税庁 令和5年分　民間給与実態統計調査より）を下回ると不満につながりやすくなる」と言い換えることができよう。

夫・妻別でみると、妻の給料に不満を持つ夫の過半数は、妻の年収が「300 万円未満」（同 54.1%）であり、「300 万円以上 400 万円未満」（同 19.7%）と合わせると7割超となる。低収入に対する不満が顕著である。一方、夫の給料に不満を持つ妻のおよそ3分の1は、夫の年収が 500 万円以上であることから、妻の方がパートナーに対して高い給料を求めていることが明らかとなった。（図表 G）

Copyright © 2025 Riskmonster.com　All rights reserved

２. 総評

厚生労働省発表の人口動態統計（2022 年）によると、3組に1組が離婚（離婚率 35.5%）に至っている。一度は一生を添い遂げると約束した夫婦が離婚に至る原因の一つとして、本アンケートでは「パートナーの仕事」が結婚生活に与える影響について調査した。

今回の調査結果では、全体の3分の1がパートナーの仕事に対して「不満」を持っており、およそ8人に1人がパートナーの仕事を理由に「離婚したい」と考えていることが明らかとなった。夫よりも妻の方がパートナーの仕事に対して「不満」を持っている傾向が続く中、「離婚したい」と考える妻の割合は前回調査の 2022 年から上昇した。

本アンケートの結果によると、パートナーの仕事に対する不満は、「給料の多寡」が突出して影響しており、給料が低いほど不満が高まりやすいことが明らかとなった。夫・妻別では、夫は妻の年収が 300 万円未満の場合に、「妻にももう少し多く稼いでほしい」という意識が生じやすくなり、妻は夫の年収が平均年収以下の場合に、「平均以上の収入を得てほしい」という要望を持ちやすくなることが表れている。

また、世代別の調査結果からは、パートナーの給料への不満に対して、20 代や 30 代では転職による解決を優先的に考えているのに対し、40 代では給料の不満が離婚意識に直結している点で相違が生じていることが分かった。

他方で、子育て世代である 30 代など家庭の時間を大事にしたいと思う層からは、「サービス残業・休日出勤がある」や「福利厚生が不十分」が不満につながりやすくなっていることを考慮すると、「小売業」、「娯楽業」や「物流・配送業務」などにおいて不満度が高い点においても、土日に仕事があるため、家族との時間が取りにくいことが一因となっている可能性が考えられる。

本アンケートの結果からは、パートナーとの円満な家庭生活を構築する要因として、平均以上の給料を得て、家族との時間を十分に確保することが重要なポイントといえる。

企業としては、出産や子育て、住宅購入などライフステージの変化によって会社に求めるものが変化することを念頭において、自社社員のパートナーから「離婚したくなる企業」と思われることがないよう、就業環境を整えつつも、従業員に還元できる高収益体質の構築が求められているといえよう。

Copyright © 2025 Riskmonster.com　All rights reserved

図表 A　第2回「離婚したくなる夫・妻の仕事」調査／パートナーの仕事に対する満足度　前回比較

	パートナーの仕事に不満がある		パートナーに転職してほしい		パートナーの仕事が原因で離婚したい	
	今回	前回	今回	前回	今回	前回
全体（n=600）	33.7%	35.5%	26.7%	27.5%	13.2%	9.7%
夫回答（n=300）	29.7%	29.3%	26.3%	25.7%	10.7%	9.3%
妻回答（n=300）	37.7%	41.7%	27.0%	29.3%	15.7%	10.0%

※背景色付きは、不満・転職・離婚の各項目における全体の回答率を超える数値

図表 B　第2回「離婚したくなる夫・妻の仕事」調査／パートナーの仕事に対する満足度　世代別（n=600）

		パートナーの仕事に不満がある			パートナーに転職してほしい			パートナーの仕事が原因で離婚したい		
		全体	夫回答	妻回答	全体	夫回答	妻回答	全体	夫回答	妻回答
全体		33.7%	29.7%	37.7%	26.7%	26.3%	27.0%	13.2%	10.7%	15.7%
世代	20代	31.0%	25.0%	37.0%	24.0%	22.0%	26.0%	13.5%	12.0%	15.0%
	30代	36.0%	33.0%	39.0%	31.5%	31.0%	32.0%	14.0%	12.0%	16.0%
	40代	34.0%	31.0%	37.0%	24.5%	26.0%	23.0%	12.0%	8.0%	16.0%

※背景色付きは、不満・転職・離婚の各項目における全体の回答率を超える数値

Copyright © 2025 Riskmonster.com　All rights reserved

図表 C　第2回「離婚したくなる夫・妻の仕事」調査／パートナーの仕事に対する満足度　業種別（n=600）

		回答数	パートナーの仕事に不満がある	パートナーに転職してほしい	パートナーの仕事が原因で離婚したい
全体		600	33.7%	26.7%	13.2%
パートナーの業種	農業	4	25.0%	50.0%	25.0%
	漁業	1	0.0%	0.0%	0.0%
	鉱業	2	100.0%	100.0%	100.0%
	建設業	45	37.8%	28.9%	20.0%
	食品製造業	26	65.4%	46.2%	38.5%
	資材製造業	18	38.9%	27.8%	0.0%
	機械器具製造業	32	25.0%	18.8%	6.3%
	その他製造業	39	30.8%	17.9%	12.8%
	電気・ガス・熱供給・水道業	8	25.0%	25.0%	0.0%
	情報通信業	27	18.5%	25.9%	3.7%
	運輸業	21	47.6%	33.3%	4.8%
	卸売業	15	20.0%	13.3%	6.7%
	小売業	39	43.6%	33.3%	20.5%
	金融・保険業	25	28.0%	28.0%	12.0%
	不動産業	12	33.3%	8.3%	0.0%
	専門サービス業	18	33.3%	27.8%	5.6%
	飲食店、宿泊業	21	28.6%	23.8%	9.5%
	娯楽業	9	44.4%	44.4%	33.3%
	教育、学習支援業	29	41.4%	27.6%	13.8%
	医療、福祉	93	32.3%	28.0%	12.9%
	その他サービス業	46	28.3%	28.3%	13.0%
	公務	53	24.5%	18.9%	9.4%
	その他	17	35.3%	17.6%	17.6%

※背景色付きは、回答数5件以上のうち、上位5業種

Copyright © 2025 Riskmonster.com　All rights reserved

図表 D　第2回「離婚したくなる夫・妻の仕事」調査／パートナーの仕事に対する満足度　職種別（n=600）

		回答数	パートナーの仕事に不満がある	パートナーに転職してほしい	パートナーの仕事が原因で離婚したい
全体		600	33.7%	26.7%	13.2%
パートナーの職種	役員	19	31.6%	26.3%	21.1%
	経営・企画	16	18.8%	25.0%	12.5%
	営業・販売	73	35.6%	31.5%	9.6%
	研究・開発・技術者	42	21.4%	23.8%	11.9%
	商品企画・開発	8	75.0%	50.0%	37.5%
	購買・仕入業務	10	70.0%	80.0%	50.0%
	製造・生産・品質管理	59	35.6%	28.8%	11.9%
	調査・広告・宣伝	9	33.3%	11.1%	22.2%
	コンピュータ関連技術者	14	42.9%	21.4%	21.4%
	物流・配送業務	22	68.2%	50.0%	31.8%
	財務・経理	16	25.0%	31.3%	0.0%
	審査・法務	1	100.0%	0.0%	100.0%
	広報・IR	2	100.0%	50.0%	50.0%
	人事・総務	19	15.8%	15.8%	10.5%
	一般事務	99	29.3%	20.2%	11.1%
	専門職	118	33.9%	22.0%	7.6%
	サービス・カスタマーサポート	39	28.2%	30.8%	10.3%
	その他	34	29.4%	20.6%	17.6%

※背景色付きは、回答数5件以上のうち、上位5職種

Copyright © 2025 Riskmonster.com　All rights reserved

図表 E　第2回「離婚したくなる夫・妻の仕事」調査／不満理由×性別（n=不満 202、転職 160、離婚 79/複数回答）

	パートナーの仕事に不満がある			パートナーに転職してほしい			パートナーの仕事が原因で離婚したい		
	全体	夫回答	妻回答	全体	夫回答	妻回答	全体	夫回答	妻回答
給料が低い	67.8%	68.5%	67.3%	55.0%	51.9%	58.0%	49.4%	46.9%	51.1%
サービス残業・休日出勤がある	21.8%	15.7%	26.5%	20.0%	15.2%	24.7%	20.3%	18.8%	21.3%
勤務時間が長い	21.8%	7.9%	32.7%	13.1%	7.6%	18.5%	15.2%	15.6%	14.9%
休みが少ない	18.3%	14.6%	21.2%	15.6%	12.7%	18.5%	17.7%	21.9%	14.9%
福利厚生が不十分	14.4%	16.9%	12.4%	11.9%	11.4%	12.3%	15.2%	12.5%	17.0%
将来性が感じられない	12.4%	15.7%	9.7%	11.9%	11.4%	12.3%	10.1%	6.3%	12.8%
休日や生活の時間が合わない	7.9%	5.6%	9.7%	6.9%	3.8%	9.9%	11.4%	6.3%	14.9%
ハラスメントがある	6.4%	6.7%	6.2%	8.1%	7.6%	8.6%	7.6%	6.3%	8.5%
企業イメージが悪い	5.4%	5.6%	5.3%	4.4%	3.8%	4.9%	8.9%	12.5%	6.4%
転勤が多い	5.0%	4.5%	5.3%	1.9%	1.3%	2.5%	5.1%	6.3%	4.3%
雇用形態が正社員ではない	4.5%	5.6%	3.5%	4.4%	5.1%	3.7%	5.1%	3.1%	6.4%
その他	1.5%	1.1%	1.8%	0.6%	0.0%	1.2%	2.5%	0.0%	4.3%

※背景色付きは、上位3項目

図表 F　第2回「離婚したくなる夫・妻の仕事」調査／不満理由×世代（n=不満 202、転職 160、離婚 79/複数回答）

	パートナーの仕事に不満がある			パートナーに転職してほしい			パートナーの仕事が原因で離婚したい		
	20代	30代	40代	20代	30代	40代	20代	30代	40代
給料が低い	64.5%	62.5%	76.5%	58.3%	50.8%	57.1%	40.7%	35.7%	75.0%
サービス残業・休日出勤がある	22.6%	27.8%	14.7%	20.8%	25.4%	12.2%	18.5%	25.0%	16.7%
勤務時間が長い	21.0%	22.2%	22.1%	12.5%	15.9%	10.2%	11.1%	17.9%	16.7%
休みが少ない	16.1%	22.2%	16.2%	14.6%	19.0%	12.2%	29.6%	14.3%	8.3%
福利厚生が不十分	8.1%	23.6%	10.3%	8.3%	20.6%	4.1%	7.4%	28.6%	8.3%
将来性が感じられない	16.1%	12.5%	8.8%	16.7%	9.5%	10.2%	11.1%	10.7%	8.3%
休日や生活の時間が合わない	6.5%	5.6%	11.8%	4.2%	3.2%	14.3%	7.4%	10.7%	16.7%
ハラスメントがある	12.9%	5.6%	1.5%	16.7%	6.3%	2.0%	14.8%	7.1%	0.0%
企業イメージが悪い	4.8%	5.6%	5.9%	4.2%	3.2%	6.1%	11.1%	7.1%	8.3%
転勤が多い	6.5%	5.6%	2.9%	0.0%	4.8%	0.0%	3.7%	10.7%	0.0%
雇用形態が正社員ではない	0.0%	4.2%	8.8%	0.0%	3.2%	10.2%	0.0%	3.6%	12.5%
その他	0.0%	1.4%	2.9%	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	8.3%

※背景色付きは、上位3項目

Copyright © 2025 Riskmonster.com　All rights reserved

図表 G　第2回「離婚したくなる夫・妻の仕事」調査／給料に不満あり・パートナーの年収×性別　（n=137）

パートナーの年収	全体	夫回答	妻回答
300万円未満	33.6%	54.1%	17.1%
300万円～400万円	17.5%	19.7%	15.8%
400万円～500万円	21.9%	9.8%	31.6%
500万円～600万円	8.8%	3.3%	13.2%
600万円～800万円	10.2%	4.9%	14.5%
800万円～1,000万円	6.6%	6.6%	6.6%
1,000万円～1,500万円	0.7%	0.0%	1.3%
1,500万円以上	0.7%	1.6%	0.0%

※背景色付きは、上位2項目

Copyright © 2025 Riskmonster.com　All rights reserved